

J'ai arrêté de
fumer grâce
aux substituts
nicotiques et
vous pouvez le
faire aussi.



Vous envisagez d'arrêter de fumer ? Votre médecin, un autre professionnel de la santé ou le personnel du refuge (le cas échéant) peuvent vous aider. Demandez-leur quelles sont vos options ou appelez le 1-800-QUIT-NOW.