

# El tabaco inhalado no es bueno.

El tabaco sin humo está relacionado a 350,000 muertes al año a nivel global y contiene toxinas que pueden ocasionar cáncer de la boca, esófago, y páncreas. Pide a tu proveedor de cuidado de salud información sobre cómo el dejar de usar tabaco reduce sus riesgos de enfermedades crónicas.

Tu proveedor de cuidado de salud puede ayudarte. Pregúntale por tus opciones o llama al  
**1-855-DEJELO-YA.**