



¿Por qué dejar de fumar es importante para las personas transexuales?

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
**MDAnderson**  
~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®



## ¿Sabía que...?

- Los adultos transexuales tienen al menos **el doble de probabilidad** que los adultos cisgénero de consumir productos derivados del tabaco.
- Los jóvenes transexuales tienen al menos **el triple de probabilidades** que los jóvenes cisgénero de consumir productos derivados del tabaco.

**No existen productos derivados del tabaco seguros.** El consumo de tabaco está relacionado con al menos 12 tipos de cáncer, la disminución de la función pulmonar, la elevación de la presión arterial y otras complicaciones médicas.

### **Las altas tasas de consumo de tabaco entre las personas transexuales pueden estar relacionadas con:**

- Marketing depredador de las “grandes tabacaleras” dirigido a las personas que se identifican como transexuales.
- Mayor uso de cigarrillos mentolados, que son muy adictivos y difíciles de dejar.
- Experiencias personales y sistémicas de discriminación por motivos de identidad.
- Altos niveles de estrés relacionados con salir del closet y la transición.
  - De hecho, el consumo de tabaco empeora el estrés, la ansiedad y la depresión.

El consumo de tabaco puede afectar negativamente a la terapia hormonal y a las cirugías de afirmación de género.

**Mujeres transexuales que fuman mientras toman estrógenos:**

- Aumentan el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Aumentan el riesgo de accidentes cerebrovasculares y ataques al corazón.
- Disminuyen la eficacia de los estrógenos.

**Hombres transexuales que fuman mientras toman testosterona:**

- Aumentan el riesgo de ataques al corazón.

**Fumar antes y después de la cirugía de reafirmación del sexo:**

- Puede retrasar la capacidad para recibir terapia hormonal y cirugías de afirmación del género.
- Provoca complicaciones con la anestesia y la respiración.
- Aumenta las posibilidades de infección y empeora las cicatrices.



## ¿Listo/a para dejar el tabaco?

### **Cómo conseguir ayuda:**

- Visite [Cancer-Network.org/Outlast-Tobacco](https://www.cancer-network.org/Outlast-Tobacco) para más información.
- Llama al 1-800-784-8669 para la línea telefónica para dejar de fumar de tu estado.
- Envíe ESP al 47848 para participar en un programa de mensajes de texto para mantenerse libre del tabaco.
- Visita [LGBTQHealthCareDirectory.Org](https://www.LGBTQHealthCareDirectory.Org) para encontrar asistencia médica adaptada al colectivo LGBTQ+ cerca de ti.