



Cigarrillos mentolados y la comunidad LGBTQ+

THE UNIVERSITY OF TEXAS

MDAnderson
~~Cancer~~ Center

Making Cancer History®

¿Qué es el mentol?

- El mentol es un saborizante con sabor a menta que puede obtenerse de plantas de menta o fabricarse en un laboratorio.
- Añadir mentol a los cigarrillos crea un efecto de “enfriamiento” que facilita la inhalación del humo.

¿Sabía que...?

- El uso de cigarrillos mentolados es mayor entre las personas de la comunidad LGBTQ+.
 - En los adultos, el 36% de los fumadores LGBTQ+ afirman fumar cigarrillos mentolados, frente al 29% de los fumadores heterosexuales y cisgénero.

¿Por qué los cigarrillos mentolados son más comunes en las comunidades LGBTQ+?

- Las empresas tabaqueras se dirigen intencionada y agresivamente a las comunidades LGBTQ+ para que se sientan atraídas por los cigarrillos mentolados.
- Las personas de las comunidades LGBTQ+ empiezan a fumar más jóvenes.
 - Los fumadores jóvenes usan más cigarrillos mentolados.
- Las personas de las comunidades LGBTQ+ tienen altas tasas de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad debido a experiencias como la discriminación por motivos de identidad, el rechazo familiar, el acoso y el miedo a la violencia.
 - Los cigarrillos mentolados los consumen más las personas con problemas de salud mental.

Los mitos y las realidades

- ✘ Los cigarrillos mentolados son menos dañinas que otros tipos de productos derivados del tabaco.
- ✔ Los cigarrillos mentolados pueden provocar una inhalación más profunda del humo del tabaco y un mayor riesgo de enfermedades respiratorias, cáncer de pulmón y problemas cardíacos.

- ✘ Los cigarrillos mentolados son más fáciles de dejar que otros tipos de productos derivados del tabaco.
- ✔ El efecto refrescante del mentol puede hacer que los cigarrillos sean más adictivos y más difíciles de dejar.

- ✘ Las personas LGBTQ+ prefieren naturalmente los cigarrillos mentolados.
- ✔ El mayor uso de cigarrillos mentolados en las comunidades LGBTQ+ se ve muy influenciado por el marketing dirigido de las empresas tabaqueras.

- ✘ No hay ningún motivo para prohibir los productos mentolados.
- ✔ En el 2022, la Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos) **propuso** una prohibición de la venta de productos de tabaco mentolados, lo que contribuiría a proteger la salud de los grupos marginados.

Dejar los cigarrillos mentolados es difícil, pero es una las mejores cosas que puede hacer por su salud.

Fumar cigarrillos no mentolados no es una alternativa más saludable.

¿Listo/a para iniciar tu camino sin tabaco?



Cómo conseguir ayuda:

- Visite [Cancer-Network.org/Outlast-Tobacco](https://www.cancer-network.org/Outlast-Tobacco) para más información.
- Llama al 1-800-784-8669 para la línea telefónica para dejar de fumar de tu estado.
- Envíe ESP al 47848 para participar en un programa de mensajes de texto para mantenerse libre del tabaco.
- Visita [LGBTQHealthCareDirectory.Org](https://www.lgbtqhealthcaredirectory.org) para encontrar asistencia médica adaptada al colectivo LGBTQ+ cerca de ti.