



¿Por qué dejar de fumar es importante para las personas transexuales?



¿Sabía que...?

- Los adultos transexuales tienen al menos **el doble de probabilidad** que los adultos cisgénero de consumir productos derivados del tabaco.
- Los jóvenes transexuales tienen al menos **el triple de probabilidades** que los jóvenes cisgénero de consumir productos derivados del tabaco.

No existen productos derivados del tabaco seguros. El consumo de tabaco está relacionado con al menos 12 tipos de cáncer, la disminución de la función pulmonar, la elevación de la presión arterial y otras complicaciones médicas.

Las altas tasas de consumo de tabaco entre las personas transexuales pueden estar relacionadas con:

- Marketing depredador de las “grandes tabacaleras” dirigido a las personas que se identifican como transexuales.
- Mayor uso de cigarrillos mentolados, que son muy adictivos y difíciles de dejar.
- Experiencias personales y sistémicas de discriminación por motivos de identidad.
- Altos niveles de estrés relacionados con salir del closet y la transición.
 - De hecho, el consumo de tabaco empeora el estrés, la ansiedad y la depresión.

El consumo de tabaco puede afectar negativamente a la terapia hormonal y a las cirugías de afirmación de género.

Mujeres transexuales que fuman mientras toman estrógenos:

- Aumentan el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Aumentan el riesgo de accidentes cerebrovasculares y ataques al corazón.
- Disminuyen la eficacia de los estrógenos.

Hombres transexuales que fuman mientras toman testosterona:

- Aumentan el riesgo de ataques al corazón.

Fumar antes y después de la cirugía de reafirmación del sexo:

- Puede retrasar la capacidad para recibir terapia hormonal y cirugías de afirmación del género.
- Provoca complicaciones con la anestesia y la respiración.
- Aumenta las posibilidades de infección y empeora las cicatrices.



¿Listo/a para dejar el tabaco?

Cómo conseguir ayuda:

- Visite [Cancer-Network.org/Outlast-Tobacco](https://www.cancer-network.org/Outlast-Tobacco) para más información.
- Llama al 1-800-784-8669 para la línea telefónica para dejar de fumar de tu estado.
- Envíe ESP al 47848 para participar en un programa de mensajes de texto para mantenerse libre del tabaco.
- Visita [LGBTQHealthCareDirectory.Org](https://www.lgbtqhealthcaredirectory.org) para encontrar asistencia médica adaptada al colectivo LGBTQ+ cerca de ti.